



RADNIČNÉ 10 MESTA BANSKÁ BYSTRICA noviny

Ročník XI. • Číslo 10

október 2017

AJ NAĎALEJ CHCEME ZLEPŠOVAŤ ŽIVOTNÉ PODMIENKY OBYVATEĽOV



Od septembra majú Banskobystričania po dlhých rokoch opäť dôstojnú vstupnú bránu do mesta. Počas roka sa však nestavala len nová moderná autobusová stanica... Neprestávame myslieť ani na najmenších a rekonštruujeme zanedbané materské i základné školy či mestské detské jasle. Je to náročný proces, no rovnako ako s opravami ciest to nevzdávame a postupne napredujeme. Viac sa dočítate na samosprávnych stranách.

Strana 2 – 5



SAMOSPRÁVA

Triedíte odpad? Ak áno, prispeli ste k pozitívnym výsledkom.

Strana 7



POZÝVAME

Už pre Vás pripravujeme ďalší ples mesta... Príďte sa zabaviť!

Strana 9



ZO ŠPORTU

Tentokrát sa dočítate o našich reprezentantoch v zimných športoch.

Strana 12 – 13



POHNIME SA S REUMOU

Viete čo je 12. októbra? Svetový deň reumatizmu, ktorý si počas celého októbra, už od roku 1996, pripomíname aj na Slovensku. V tento čas sa reumatici globálne spájajú, aby ich bolo počuť. Cieľom podujatí Svetového dňa reumatizmu je zvýšiť informovanosť o reumatických ochoreniach a ich včasná diagnostika. Liga proti reumatizmu na Slovensku aj tento rok pripravila mnoho sprievodných aktivít nielen pre reumatikov, ale aj pre ich sympatizantov. Jednou z nich je projekt Pohnime sa s reumou. Liga proti reumatizmu chce podporiť Svetový deň reumatizmu 2017, prostredníctvom pohybových aktivít a spoločných zdravotných cvičení pre ľudí s reumatickým ochorením, členov svojich miestnych pobočiek a klubov. Zámerom je rozhybať reumatikov pri nenáročných turistických aktivitách. Miestne pobočky a kluby Ligy proti reumatizmu získali do používania Nordic Walking palice, naučili sa ich správnym spôsobom používať a vyskúšali si štýl severskej chôdze na turistických prechádzkach, aby ukázali, že reumatici napriek svojmu ochoreniu holdujú zdravému životnému štýlu. Podujatie Pohnime sa s reumou má za cieľ poskytnúť reumatikom možnosti zdraveho pohybu, ktorý prospieva ich kĺbom. Počas celého októbra sa zapája aj miestna pobočka Ligy proti reumatizmu v Banskej Bystrici. Jej členovia absolvovali inštruktáž používania palíc a teraz sa usilujú naučené vyskúšať aj v teréne, na vychádzkach v okolí Banskej Bystrice. Samozrejme, radi medzi sebou privítajú všetkých, ktorí si chcú Nordic Walking chodzu vyskúšať. Októbrom sa však aktivity reumatikov nekončia. V novembri pripravujú besedu o problémoch stravovania sa s diétnou sestrou či ďalšie pohybové aktivity. Viac informácií získate na www.reumabb.webnode.sk alebo e-mailom: banskabystrica@mojareuma.sk.

Jaroslav Bečka,
dobrovoľník Ligy proti reumatizmu na Slovensku

3. ROČNÍK
KONFERENCIA PRE ŽENY
INSPIRE

25. november 2017
Ciklerova sieň radnice, Banská Bystrica

- silné ženské príbehy
- motivačné tímy
- inšpirácie a povzbudenie
- vynikajúce lektorky
- zábava, omiečie
- B2B kontakty, networking

www.KonferenciaInspire.sk

Podporte sa koná pod záštitou mesta priateľom mesta Banská Bystrica.

HETO BANSKÁ BYSTRICA

TÝŽDEŇ DOBROVOĽNÍCTVA SA PODARIL

Do tohto ročníka celoslovenskej kampane sa zapojilo viac ako 30 banskobystrických organizácií. Vďaka ich aktivitám nielen zlepšili a skrášlili naše okolie, ale spoločne ukázali, že dobrovoľníctvo má v Banskej Bystrici už svoje stále miesto.

Aj napriek nepriaznivému počasiu sa prihláseným organizáciám podarilo zorganizovať väčšinu plánovaných aktivít. Dobrovoľníci z Karlova upravovali zanedbaný parčík, Spoločnosť na ochranu vtáctva sa postarala o vtáčie búdky na Sídlišku, DD a DSS Senium prijali pomoc dobrovoľníkov zo ZŠ SNP a SPŠ Jozefa Murgaša. V Komunitnom centre na Fončorde si skrášlili vstupnú halu a pripravili si bohatý program na Deň otvorených dverí. ODIVO za pomoci dobrovoľníkov aj napriek vytrvalému dažďu uskutočnilo netradičnú, poetickú prehliadku mestom a veľa iného. Kampaň u nás koordinovalo Centrum dobrovoľníctva. V roku 2017 sa len v Banskobystrickom kraji zapojilo neoveriteľných 2119 ľudí, dobrovoľníčok a dobrovoľníkov, ktorí venovali 64 prihláseným aktivitám spolu 4358,5 dobrovoľníckych hodín bez nároku na mzdu. Čo dokáže dobrovoľníctvo ľuďom priniesť? „Počas kampane sme sa dobrovoľníkov túto otázku pýtali. Najčastejšia odpoveď bola, že dobrovoľníctvo prináša dobrý pocit, ale aj kamanúto, vzťahy, pestrý život, zmysel, vedomosti a veľa radosí. Sú to svedectvá o tom,



Pomoc dobrovoľníkov v Univerzitnej knižnici

že dobrovoľníci – ľudia so srdcom na dlani, nielen dávajú, ale aj dostávajú.“ dáva odpoveď Mirka Dubovská z Centra dobrovoľníctva v Banskej Bystrici. Dobrovoľníci a dobrovoľníčky sú pre spoločnosť veľmi cenní ľudia. Ich práca je totiž neoceniteľná, veľmi dôležitá a v spoločnosti potrebná. Ďakujeme Vám! Hlavní partneri, vďaka ktorým sa Týždeň dobrovoľníctva mohol uskutočniť, boli mesto Banská Bystrica, Ministerstvo školstva, vedy a výskumu SR, IUVENTA Slovenský inštitút mládeže, Nadácia Slovenská sporiteľňa, UMB Banská Bystrica, agentúra Triad a iProspect.

Silvia Cichová, Centrum dobrovoľníctva

DOBRA JE DOŠŤ

Do Týždňa dobrovoľníctva sa zapojila aj Základná škola Trieda SNP 20. Hlavným cieľom kampane bolo najmä zvýšenie informovanosti a zapojenie čo najväčšieho počtu ľudí do zaujímavých a prospešných dobrovoľníckych aktivít. Vďaka takejto práci môžu ľudia získať dobrý pocit z vykonanej práce a zároveň pomôcť zlepšiť a skrášliť svet okolo seba. Súčasťou veľkej rodiny dobrovoľníkov je už dlhodobo aj naša škola. Deviatci a ôsmaci sa preto spolu so svojimi triednymi učiteľkami vybrali do DD a DSS Senium na Jilemnického ulici v Banskej Bystrici, aby tam drobnými prácami pomohli pri rekonštrukcii, ktorou tento domov dôchodcov a sociálnych služieb práve prechádza. Svojou

prítomnosťou a spoločnými aktivitami sa usilovali spestriť denný program seniorom. Všetkým žiakom patrí poďakovanie za ochotu pomáhať iným. Síce sa v tento deň nezúčastnili na vyučovaní, no učivo si budú musieť dobrať. V duchu hesla „Škola pre život“ urobili ďalší malý krôčik tým správnym smerom. A ešte jedno špeciálne poďakovanie patrí žiačke Nike Hanouskovej z 9.B triedy, ktorá sama z vlastnej iniciatívy a vo svojom voľnom čase vyrobila niekoľko desiatok krásnych papierových srdiečok, aby nimi obdarovala a potešila seniorov. Takže na otázku motto tohto ročníka DOBRO DOŠLO? by sme mohli odpovedať: Došlo. K nám určite.

ZŠ Trieda SNP 20

NEZABUDNITE PRÍŠŤ

Workshop na tému Marketing – sociálne siete sa uskutoční v utorok, 7. novembra o 17:30 hod. v priestoroch Sportbar (Dolná 11). Lektorka Lenka Četková sa na Vás teší a odkazuje: „Hovorí sa, že marketing na Facebooku sa nemôže zaoberať bez platenej reklamy. Čo však, ak ste nezisková organizácia a obraciate každé euro dvoakrát?

Ukážem Vám, ako vytvoríte tie najlepšie príspevky na sociálne siete bez toho, aby ste ich platili! Ak máte podnety na Radu MNO, ak chcete dostávať newsletter, kde sú info o podujatiach, školeniach a možnostiach grantov pre MNO, tak nám napíšte na rada.mno.bb@gmail.com.

Rada MNO